



+ SUCESSO ESCOLAR NO ALTO MINHO

Ação de Capacitação
***Burnout* nos professores**
Riscos e Prevenção

12 de Maio de 2021
ONLINE

**SCHOOL
4ALL .:||**

+ SUCESSO ESCOLAR
NO ALTO MINHO

Promotor



Organização



Financiamento



Objetivos da ação:

Vivemos momentos de grande stress laboral associado à situação pandémica com que nos temos defrontado ao longo do último ano. Os professores, mais do que nunca, têm que se reinventar, adaptar-se a novas funções, novos papéis, aquisição de novas competências, mais trabalho, menos momentos familiares e sociais, para poder dar resposta aos seus alunos num momento tão desafiante e desconcertante. A pressão e a exigência são cada vez maiores, tendo que se dar mais respostas em menos tempo, o que, pode levar a um quadro de *Burnout*.

Nesta ação, pretende-se capacitar a comunidade educativa do Alto Minho para o conhecimento dos principais sintomas do *Burnout* nos professores, a identificação dos principais riscos e como se devem prevenir, de forma a manter a qualidade de vida quer profissional, quer pessoal.

Destinatários:

- i) Professores do Alto Minho;
- ii) Diretores de Agrupamento do Alto Minho;
- iii) Técnicos de educação do município;
- iv) Outros agentes da comunidade educativa.

Informações e Inscrições em:

www.valedominho.com/burnout21

Programa:

15:00 – Abertura da Plataforma Online

15:15 – Sessão de Abertura

António Barbosa – *Presidente da Câmara de Monção*

Jorge Fernandes – *Diretor CF Vale do Minho*

15:30 – Enquadramento da Iniciativa

"PIICIE - Alto Minho School4All"

Carla Gomes – *CIM Alto Minho*

15:45 – Conferência “*Burnout* nos Professores: Riscos e Prevenção”

Moderador – Jorge Fernandes

Diretor CF Vale do Minho

Oradora – Liliana Bártolo

Mestrado em promoção e Educação para a Saúde

17:00 – Intervalo com Momento Musical

“Milho Verde” pelo Coro Infantil da Academia Musical de Monção

17:15 – O “*Burnout*” Docente na Comunidade Educativa do Alto Minho: Perspetivas das Escolas.

Moderador – Jorge Fernandes – *Diretor CF Vale do Minho*

Rosa Saraiva – *Psicóloga do AE de Monção*

Nídia Fernandes – *Psicóloga da EPRAMI*

Liliana Bártolo – *Psicóloga AESP*

Patrícia Fernandes – *Psicóloga AE de Melgaço*

Filomena Caldas – *Psicóloga AEMM*

Carla Oliveira – *Psicóloga AE VN Cerveira*

18:00 – Encerramento

